

Bitte vormerken: Jahreshauptversammlung 2018 am Mittwoch, 18. April 2018 im Hansa-Haus

Wir laden alle Mitglieder des Kneipp-Verein München e.V. zur Teilnahme an unserer Jahreshauptversammlung 2018 ein:

Ort: Hansa-Haus, Briener Straße 39, Rgb.

Beginn: 15:00 Uhr

Einlass: ab 14:30 Uhr



Tagesordnung

- | | |
|--|---|
| 1. Eröffnung und Begrüßung durch den Vorstand | 7. Bericht der Kassenprüfer |
| 2. Wahl des Versammlungsleiters | 8. Haushaltsplan 2018 |
| 3. Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit der Versammlung | 9. Genehmigung des Haushaltsplans 2018 |
| 4. Annahme der vorgeschlagenen Tagesordnung | 10. Einzelentlastung der jeweiligen Vorstandsmitglieder |
| 5. Tätigkeitsbericht für das Jahr 2017 | 11. Ehrung der langjährigen Mitglieder |
| 6. Kassenbericht 2017 | 12. Verschiedenes |
| | 13. Schlusswort des 1. Vorsitzenden |

Anträge zur Tagesordnung richten Sie bitte schriftlich bis spätestens **Mittwoch, 11. April 2018** an die Geschäftsstelle.

Bitte beachten: Urlaub während der Osterferien und neue Öffnungszeiten der Geschäftsstelle seit März 2018

Während der Osterferien ist unsere Geschäftsstelle am Mittwoch, 28. März und Mittwoch, 4. April 2018 geschlossen. Danach sind wir zu den gewohnten Öffnungszeiten (jeden Mittwoch von 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr) gern wieder für Sie da.

Bitte beachten: Die Anmeldung zum Besuch des Templer-Ordens im Mai muss bereits am 26. April erfolgen

➔ Teilnahme am Besuch des Templer-Ordens mit Führung durch die Kirche (Termin: Samstag, 5. Mai 2018) ist aus organisatorischen Gründen nur möglich mit **Anmeldung** am 26. April 2018 bei Helga Lichnofsky, Telefon 523 39 42.

März 2018 Kostenfreie Gesundheitsvorträge der SaniPep Apotheke im PEP, jeweils am Mittwoch

11. April, 18 Uhr: Darmgesundheit: Darmfloraufbau, Unverträglichkeiten, Verdauungsprobleme
Referentin: Kristin Heller, Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin

Veranstaltungsort: SaniPep Gesundheitszentrum am PEP, Charles-de-Gaulle-Straße 6, EG (hinter dem PEP)
Anmeldung erbeten unter Telefon 670 096 40 oder auch über die Internetseite www.sanipep.de.

17. April: Venentag Lassen Sie gegen eine Schutzgebühr von 3 € Ihre Venenfunktion testen. Der Test erfolgt mit der Lichtreflexionsrheographie (LRR). Sie erhalten Ihr ganz persönliches Messergebnis. **Terminvereinbarung erforderlich** unter Telefon 67 00 96-40.

Veranstaltungsort für Venentag: SaniPep Gesundheitszentrum am PEP, Charles-de-Gaulle-Straße 6.



Dienstag, 3. April Wanderung von Andechs zum Bäckerbichl, mittel, 11 km Emma Rapp



Wir wandern den Kreuzweg hinauf zur Friedenskapelle. Bald sehen wir vor uns den Moränenhügel des Bäckerbichls, an dessen Fuß uns ein Schild auf florale Kostbarkeiten (u. a. Küchenschellen) hinweist und dessen Ersteigung mit schöner Aussicht belohnt wird. Wir gehen ein Stück des Wegs zurück, folgen dem Lehrpfad, der uns den Wert des Waldes nahe bringt und wandern zum Galgenbühl, danach hinunter nach Herrsching. **Treff** um 9:15 Uhr am Hbf, S-Bahn-Gleis. **Fahrt** um 9:25 Uhr mit S8 bis Herrsching, hier weiter mit Bus 951 bis Kloster Andechs.

Mittwoch, 4. April Kontaktgruppe: Spaziergang von Gauting zum Schloss Fußberg Kontaktgruppe

In Gauting gehen wir zur 1402 erstmals erwähnten Wallfahrtskirche „Unsere liebe Frau“, hinab zur Würm und mit schönem Baumbestand zum romantisch an einem zauberhaften Würmfleck gelegenen Schloss Fußberg. Einkehr am Ende des Spaziergangs. **Treff** um 10:40 Uhr am Hbf, S-Bahn-Gleis. **Fahrt** um 10:52 Uhr mit S6 bis Gauting.



Donnerstag, 5. April Rundwanderung um Geltendorf über den Ulrichsbrunnen, 10 km Helga Mayer



Wir wandern am Waldrand in südlicher Richtung an Eresing vorbei und in einer Schleife zum Ulrichsbrunnen. Am Waldrand entlang weiter und bald sehen wir die Klosteranlage St. Ottilien, wo wir einkehren. Dann durch die Allee zum Bahnhof. **Treff** um 9:45 Uhr am Hbf, BOB-Schalter bei Gleis 30. **Fahrt** um 9:52 Uhr mit RE bis Geltendorf.

Samstag, 7. April Wanderung von Dachau nach Hebertshausen, kurz, 9 km Wolfgang Hänel

Durch das LSG der Amperauen mit seinem schönen Auwald wandern wir durch ein Biberrevier, überqueren zuerst die Würm und vor Hebertshausen auch die Amper. Einkehrmöglichkeit in der Sportgaststätte. Wer mag, kann anschließend noch parallel zur Bahnlinie nach Dachau zurückwandern. **Individuelle Fahrt** um 10:10 Uhr vom Hbf mit S2 bis Dachau. Wolfgang Hänel steigt in Pasing zu. **Treff** in Dachau um 10:31 Uhr am Bahnsteig.



Samstag, 7. April Wanderung vom Naßlhof nach Argelsried und Geisenbrunn, kurz/mittel, 7+5 km Inge Miller



Wir wandern abwechselnd über freies Feld und durch Wald am Schusterhäusl vorbei nach Argelsried, hier nach 7 km Einkehr und Heimfahrt möglich. Weitere 6 km über den Steinberg und durch Nebel nach Geisenbrunn. **Treff** um 9:15 Uhr am Hbf, S-Bahn-Gleis. **Fahrt** um 9:21 Uhr mit S4 bis Fürstenfeldbruck, weiter mit MVV-Bus 852 bis Naßlhof.

Dienstag, 10. April Wanderung von Putzbrunn nach Neuperlach-Süd, leicht, 8 km Sr. Elke

Auf ebenen Feld- und Waldwegen wandern wir über Ödenstockach, die Josefkapelle und Waldperlach nach Neuperlach-Süd zur Einkehr und Heimfahrt (unterwegs Abbruchmöglichkeit). **Individuelle Fahrt** um 9:44 Uhr vom Hbf mit U5 bis Neuperlach-Zentrum. **Treff** um 10:00 Uhr in Neuperlach-Zentrum, Bushaltestelle 55 (Richtung Putzbrunn). Sr. Elke wartet hier. **Fahrt** um 10:04 Uhr mit Bus 55 bis Putzbrunn, Seemannssiedlung.




Mittwoch, 11. April Treff der Kontaktgruppe, Gesprächsrunde bei Kaffee und Kuchen Helga Lichnofsky



Die Gruppe steht allen Mitgliedern und Gästen offen, die langsame Gehweise und häufige Pausen bevorzugen (auch geeignet für Teilnehmer mit Gehstock) und an maximal 45 Minuten langen Spaziergängen, kurzen Ausflügen und kulturellen Angeboten interessiert sind. Jeder kann teilnehmen, der Interesse am Angebot dieser Gruppe hat und langsames Gehen und häufiges Stehenbleiben als Grundkonzept der Gruppe akzeptiert. Beim heutigen Treff kann man sich bei Kaffee und Kuchen zwanglos unterhalten und Wünsche für neue Aktionen äußern und besprechen. **Treff** von 14-16 Uhr im Seniorentreff Neuhausen, Leonrodstraße 14b (Nähe Rotkreuzplatz, erreichbar mit U1, Bus, Tram).

Donnerstag, 12. April Wanderung von Inning nach Hechendorf, mittel, 11 km Katharina Veth


Zuerst wandern wir am Inninger Bach entlang, dann auf Waldwegen zum Wörthsee-Ufer, durch den Ort Schlagenhofen und kommen durch das Schlichtmoos nach Hechendorf. Hier Einkehrmöglichkeit und auf Fußweg zum Bahnhof. **Treff** um 9:15 Uhr am Hbf, S Bahn Gleis. **Fahrt** um 9:25 Uhr mit S8 bis Weßling, weiter mit Bus 921. 

Samstag, 14. April Kempten: Kurzwanderung an der Iller und Führung im Wasserkraftwerk Inge Miller



Nach kurzem Spaziergang (3 km) zur Iller und am Uferweg erhalten wir eine kostenlose Führung durchs mehrfach preisgekrönte und architektonisch herausragende Iller-Wasserkraftwerk. Über die Burghalde zur Einkehr, dann durch den alten Stadtkern oder zur Engelhalde. **Anmeldung** bis spätestens Sonntag, 8. April bei Inge Miller, Telefon 141 33 88. **Treff** um 8:35 Uhr am Hbf, BOB-Schalter bei Gleis 30. **Fahrt** um 8:53 Uhr mit RE bis Kempten.

Samstag, 14. April Wanderung durch die westlichen Amperauen bei Dachau, kurz, 9 km Wolfgang Hänel


Wir wandern zur Amper und folgen ihr durch Amperauen bis zur Brücke zwischen Günding und Neuhimmelreich, dann auf einem Pfad durch den Auwald mit dichtem Gebüsch und auf der anderen Amperseite zurück. Am Rückweg Einkehr in der „Alten Liebe“ möglich. **Treff** um 10:00 Uhr am Hbf, S-Bahn-Gleis. **Fahrt** um 10:10 Uhr mit S2 bis Dachau. 

Sonntag, 15. April Sonntagsspaziergang am Weßlinger See zu interessanten Bäumen Brigitte Patzelt



Nach einem Teilstück des Uferwegs folgen wir der berühmten Eichenallee zu weiteren interessanten Bäumen: der sehenswerten „Schlangenbuche“ und einer besonderen botanischen Rarität: der blühenden Elsbeere. **Treff** um 12:55 Uhr am Hbf, S-Bahn-Gleis. **Fahrt** um 13:05 Uhr mit S8 bis Gilching-Argelsried, weiter mit Bus (SEV) bis Weßling.

Montag, 16. April Eröffnung der Radsaison: Vom Englischen Garten zum Speichersee Horst Prager

Wir beginnen die Radsaison mit einer Frühlingfahrt durch den Englischen Garten zum Aumeister und nach Oberföhring, am Speichersee entlang zum Birkenhof und über die Ermühle nach Ismaning zur Einkehr. Danach radeln wir an der Isar zurück nach München. Gesamtstrecke 40 km. **Kosten** für Mitglieder 2,50 €, Gäste 4,00 €. Fahrradtagskarte MVV-Gesamtnetz 2,60 €. **Treff** um 10:00 Uhr an der U-Bahn-Haltestelle Alte Heide (U6). Horst Prager wartet hier. **Anmeldung** bis Sonntag, 15. April unter Telefon 150 63 32. Ersatztermin bei Regen am 23. April. 

Dienstag, 17. April Wanderung von der Messestadt-Ost nach Trudering, kurz, 8 km Sr. Elke



Ebener Weg durch das Frauenwäldchen nach Salmdorf, von dort zum Badesee und weiter nach Trudering. Dort Einkehrmöglichkeit und Heimfahrt. Unterwegs Abbruch der Wanderung möglich. **Individuelle Fahrt** um 9:51 Uhr vom Hbf mit U2 bis Messestadt-Ost. Sr. Elke wartet hier. **Treff** um 10:15 Uhr an der Haltestelle Messestadt-Ost.

Mittwoch, 18. April Jahreshauptversammlung im Hansa-Haus, Beginn um 15:00 Uhr, Einzelheiten auf Seite 1

Donnerstag, 19. April Wanderung von Kranzberg nach Hohenbachern, kurz, 10 km Günther Kort


Wir folgen einem Teil des bayerischen Jakobswegs zum Weltwald. Nach botanischer Entdeckungsreise durch die Kontinente und einer Brotzeitpause weiter nach Hohenbachern, hier nach 10 km Heimfahrt möglich oder weitere 2 km nach Freising. **Treff** um 9:35 Uhr am Hbf, Gleis 29. **Fahrt** um 9:44 Uhr mit RE (Richtung Nürnberg) bis Freising, hier weiter mit MVV-Bus 616 bis Haltestelle Kranzberg, Obere Dorfstraße. MVV-Gesamttarifkarte genügt. Auf Wunsch besorgt der Wanderführer eine Gruppenkarte für den MVV-Außenraum (Feldmoching-Kranzberg). 

Samstag, 21. April Wanderung über Grafrath nach Inning, kurz, 8 km Günther Kort



Zuerst gehen wir hinunter zur Amper und überqueren sie, dann je nach Wetter entweder am Waldrand oder durch den Wald und über freies Feld nach Inning am Ammersee. **Treff** um 9:50 Uhr am Hbf, S-Bahn-Gleis. **Fahrt** um 10:01 Uhr mit S4 bis Grafrath. Auf Wunsch besorgt der Wanderführer die Gruppenkarte für den MVV-Außenraum (Aubing-Grafrath).

Samstag, 21. April Wanderung von Bad Kohlgrub nach Oberammergau, lang, 16 km Emma Rapp


Wir gehen über Kraggenau nach Altenau und treffen dort auf die Ammer. Durchs Kochelfilz und an der Ammer entlang wandern wir weiter nach Unterammergau zur Einkehr, anschließend leicht bergauf mit sehr schöner Aussicht über die Romanshöhe nach Oberammergau. **Treff** bis spätestens 8:10 Uhr am Hbf, BOB-Schalter bei Gleis 30. **Fahrt** um 8:32 Uhr mit RB bis Murnau, hier umsteigen und weiter bis Bad Kohlgrub, Haltestelle Kurhaus. 

Sonntag, 22. April Frühjahrs-Treffen der Langläufer mit kurzer Wanderung Ursula Nowsky




Verbunden mit einer kurzen Wanderung treffen wir uns zum Abschluss der Wintersaison. Alle aktiven und auch die nicht mehr aktiven Langläufer sowie die Wanderfreunde sind herzlich eingeladen. Wir genießen das gesellige Beisammensein, blicken zurück auf die abgelaufene Wintersaison und planen unsere Sommer- und Herbst-Aktivitäten. Informationen und Anmeldung zu Wanderung und Treffen bei Ursula Nowsky unter Telefon 864 39 35.


Dienstag, 24. April Wanderung zum Dehner Blumenpark mit Tulpenblüte in Rain am Lech Emma Rapp

Nach dem Rundgang durch Rain besuchen wir den Dehner Blumenpark mit interessanten Schauanlagen z. B. den japanischen Landschaftsgarten, den englischen Cottagegarten, den Wechselblumenbeeten und vielen andern. Der große Rundgang führt uns auch durch den Naturlehrgarten. Die Gastronomie sorgt für unser leibliches Wohl. Für das alles haben wir 5½ Stunden Zeit. Der Eintritt ist frei. **Treff** bis spätestens 9:10 Uhr am Hbf, Infostand Haupthalle. **Fahrt** um 9:35 Uhr mit RB und agilis (umsteigen in Donauwörth) bis Rain am Lech. 


Mittwoch, 25. April Spaziergang der Kontaktgruppe durch den Englischen Garten Helga Lichnofsky

Auf schönen Wegen wandern wir von der Alten Heide durch den Nordteil des Englischen Gartens zum Aumeister und gönnen uns anschließend eine wohlverdiente Einkehr. **Individuelle Fahrt** um 10:44 Uhr vom Marienplatz mit U6 bis Alte Heide. **Treff** um 11:00 Uhr an der Haltestelle Alte Heide. Helga Lichnofsky wartet am Bahnsteig. 


Donnerstag, 26. April Wanderung und Führung durch Biobauernhof in Lochhausen, kurz, 10 km Katharina Veth

 Durchs LSG Aubinger Lohe wandern wir zum Böhmerweiher und am Gröbenbach entlang. Beim Bio-Bauernhof erwartet uns die interessante Hofführung und eine Brotzeit aus eigenen Produkten für 10,50 €. Danach gehen wir zum Bahnhof Puchheim. Wer mag, kann auch vor dem Bauernhof-Besuch heimfahren, dann verkürzt sich die Wanderung um ca. 2 km. **Treff** um 9:30 Uhr am Hbf, S-Bahn Gleis. **Fahrt** um 9:38 Uhr mit S3 bis Lochhausen.


Samstag, 28. April Wanderung von Gernlinden durchs Fußbergmoos, mittel, 11 km Herbert Bachmeier

Vom Bahnhof wandern wir zuerst nach Norden ins Fußbergmoos. Wir durchqueren das Niedermoor und erreichen dann westlich abschwenkend den Ort Überacker. Von dort wandern wir weiter nach Maisach, hier Einkehrmöglichkeit und Heimfahrt. **Treff** um 9:30 Uhr am Hbf, S-Bahn-Gleis. **Fahrt** um 9:38 Uhr mit S3 bis Gernlinden. 


Samstag, 28. April Andechser Rundwanderung, über Ramsee nach Herrsching, kurz/mittel, 8+7 km Inge Miller

 Über freies Feld und durch Wald wandern wir im Nordost-Bogen zurück zum Kloster, hier Einkehr und Heimfahrt möglich. Danach Abstieg über Schwellbrücke und Ramsee-Denkmal zum Ammersee und nach Herrsching. **Treff** um 9:15 Uhr am Hbf, BOB-Schalter bei Gleis 30. **Fahrt** um 9:32 Uhr mit RB bis Tutzing, weiter mit MVV-Bus bis Andechs.


Samstag, 28. April Fastenwanderwoche in Bad Kötzing vom 28. April bis 5. Mai 2018 Emma Rapp

Wir fasten nach der Methode Buchinger, wandern täglich ca. fünf Stunden im schönen Bayerischen Wald, fühlen uns dabei wohl und der Körper baut nebenbei auch ein paar Fettpolster ab. **Kosten** für die Fastenwanderwoche im Einzelzimmer ca. 380 €. Maximal 14 Teilnehmer, nur für Leute, die mitfasten und mitwandern. Informationen und **Anmeldung** ab sofort bis spätestens 10. April bei Emma Rapp unter Telefon 91 76 21 oder emma.rapp@t-online.de 


Sonntag, 29. April Sonntagsspaziergang von Fröttmaning nach Garching Brigitte Patzelt

 Spaziergang durchs ehemalige Panzerübungsgelände der nördlichen Münchner Schotterebene, wo sich in den letzten Jahren eine biologisch wertvolle, geschützte Heidelandschaft entwickelte. **Individuelle Fahrt** um 13:02 Uhr vom Marienplatz mit U6 bis Fröttmaning. **Treff** um 13:18 Uhr in Fröttmaning, U-Bahn-Gleis. Brigitte Patzelt wartet hier.


Dienstag, 1. Mai Rundwanderung zum Egglburger See, kurz, 10 km Sr. Elke

Auf teils hügeligen Wegen wandern wir auf Ortsstraßen zuerst durch Ebersberg und hinüber zur Ebersberger Weiherkette, anschließend an den Weihern entlang bis zum Egglburger See und wieder zurück nach Ebersberg. Hier Einkehrmöglichkeit und Heimfahrt. Die heutige Wanderung kann unterwegs nicht abgebrochen werden. **Individuelle Fahrt** um 9:09 Uhr vom Hbf mit S6 bis Ebersberg. **Treff** um 9:56 Uhr in Ebersberg. Sr. Elke wartet hier. 

Dienstag, 1. Mai Wanderung zum traditionellen Maibaum-Aufstellen mit Muskelkraft Inge Miller

 Nicht bei Regen! Wir wandern voraussichtlich im Tölzer Land entweder 4 km oder 6 km, sehen den starken Männern zu, wie sie mit reiner Muskelkraft den Maibaum aufstellen und wandern nach der Einkehr zurück zum Bahnhof. Wanderverlauf und Ziel erfahren Sie in der Mai-Ausgabe bzw. können Ende April am AB abgehört werden. Evtl. ist **Anmeldung** zur Einkehr erforderlich (Dorfgemeinschaft hat Vorrang), deshalb **bei Interesse baldmöglichst melden**.

Donnerstag, 3. Mai Wanderung von Tulling über Straußdorf nach Aßling, mittel/lang 11+5 km Helga Mayer

Über Klauschuster nach Sensau, auf Naturwegen durch Bauernland (über Pollmoos, Traxl, Aepfelkam, Geisfeld, Dichau) nach Straußdorf zur Einkehr in der Tafernwirtschaft. Hier Heimfahrt möglich oder weiter durchs Moor mit schönem Bergblick nach Aßling, hier Heimfahrt. MVV-Gesamttarifkarte genügt. **Treff** um 9:45 Uhr am Ostbahnhof, Gleis 8. **Fahrt** um 9:52 Uhr vom Ostbahnhof mit Meridian bis Grafing-Bahnhof, hier umsteigen in RB bis Tulling. 

So erreichen Sie unsere Wanderführer/-begleiter (bitte wenden Sie sich mit allgemeinen Fragen an die Geschäftsstelle):

- * Sr. Elke 0178-850 00 81 * Wolfgang Hänel 0178-332 44 40 * Günther Kort 0174-819 93 02 *
- * Helga Lichnofsky 523 39 42 * Helga Mayer 93 89 41 * Inge Miller 141 33 88 * Brigitte Patzelt 311 45 00 *
- * Emma Rapp 91 76 21 * Katharina Veth 755 36 17, mobil 0172 589 50 04 *


Wir gratulieren allen Mitgliedern, die in diesem Monat Geburtstag feiern.

Wichtige Informationen: Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung. Für Schäden wird keine Haftung übernommen. Wir bitten um Verständnis, dass Hunde zu den Veranstaltungen nicht mitgenommen werden können. Der Leiter jeder Veranstaltung ist weisungsbefugt, um die Sicherheit der Gruppe zu gewährleisten.

Teilnahme pro Wanderung für Mitglieder 2 €, Gäste 5 €; Sonntagsspaziergänge für Mitglieder 1 €, Gäste 3 €; Bergtouren ab 500 HM für Mitglieder 3 €, Gäste 6 €. Sofern nicht anders angegeben, ist keine Anmeldung erforderlich. Bei Wanderungen im MVV-Gebiet Treff mit gültiger Fahrkarte. Anteiliger Kostenbeitrag pro Teilnehmer für erforderliche Zug-Fahrtkarten, diese besorgt der Wanderführer/-begleiter. Es besteht kein Anspruch der Teilnehmer auf Aushändigung der Fahrkarten. Jeder Teilnehmer, der unterwegs die Gruppe verlässt, muss sich vorher persönlich beim Wanderführer/-begleiter abmelden. Angegebene Weglänge kann leicht variieren, bei wichtigem Grund ist Änderung des beschriebenen Wegverlaufs möglich.

Sport- und Freizeitangebot April 2018

Tag	Kurs	Uhrzeit	Veranstaltungsort	Leitung
Montag	T'ai Chi Ch'uan 3) (Yang-Stil Kurzform) Fortgeschrittene III Fortgeschrittene II Kursdauer: 15 Termine	09:00 – 10:30 10:40 – 12:10	Zentrum für heilenden Klang (Wolfgang Friedrich) Öztalerstraße 1b, Raum im 1. Stock Haltestelle Harras (U- und S-Bahn) Ausgang Albert-Roßhaupter-Straße	Laura Bernhard 6 37 43 31
	Folkloretanz mitten in der Stadt 5)	16:00 – 17:30	Blumenschule, Sendlinger-Tor-Platz 14 Eingang Wallstraße, Turnhalle 1. Stock	Helga Heinzel 7 60 75 48
	Ausgleichsgymnastik 4) Fitnessstraining 4)	18:00 – 19:00 19:00 – 20:00	Sporthalle des Gymnasiums Obermenzing Freseniusstraße 47 (S2 bis Obermenzing)	Gaby Keemss 87 13 98 39
Dienstag	Nordic-Walking 4)	09:30 – 10:30	Im Luitpoldpark, Treff: Scheidplatz (U2/U3), an der Christophorus-Figur	Horst Prager 1 50 63 32
		17:00 – 18:00	An Würm und Durchblick Treff: Pasinger Fabrik S-Bahnhof Pasing, Nordausgang	
	Beweglich sein – beweglich bleiben, sanfte Gymnastik 2)	11:00 – 12:30	Pasinger Fabrik, August-Exter-Straße 1 (Nähe Pasinger Bahnhof, Nordausgang)	Ude-Brigitte Grabe 2 71 48 45
	Yoga – Körperorientierte Übungen, Atemung und Entspannung 1)	18:00 – 19:00	Gisela-Gymnasium - Raum 113 Arcisstraße (am Elisabethplatz, Schwabing)	Ude-Brigitte Grabe 2 71 48 45
Gesundheitsgymnastik 4) mit den Schwerpunkten Koordination, Wirbelsäule, Venen, Beckenboden	18:15 – 19:15 19:15 – 20:15	St. Anna-Volksschule, Turnhalle Parterre St. Anna-Straße 20 (U4/U5, Haltestelle Lehel)	Angela Erhard 3 08 31 02	
Mittwoch	Qi Gong 3) für Frühaufsteher für Spätaufsteher Kursdauer: 15 Termine	08:45 – 10:15 10:30 – 12:00	Caritas-Promenadentreff Ottilienstraße 28 a (ab S-Bahnhof Trudering oder Neuperlach-Süd Bus 192 bis Haltestelle Ottilienstraße)	Laura Bernhard 6 37 43 31
	T'ai Chi Ch'uan 3) (Yang-Stil Kurzform) Fortgeschrittene III Kursdauer: 15 Termine	18:30 – 20:00	Caritas-Promenadentreff Ottilienstraße 28 a (ab S-Bahnhof Trudering oder Neuperlach-Süd Bus 192 bis Haltestelle Ottilienstraße)	Laura Bernhard 6 37 43 31
	Yoga-Vormittagskurse 1)	09:15 – 10:15 10:30 – 11:30	Alten- und Service-Zentrum Moosach Gubestraße 5, Gymnastiksaal ASZ	Ude-Brigitte Grabe 2 71 48 45
	Yoga-Abendkurs 1)	17:30 – 18:30	Alten- und Service-Zentrum Moosach Gubestraße 5, Gymnastiksaal ASZ	Ude-Brigitte Grabe 2 71 48 45
	Gesundheits- und Wirbelsäulengymnastik 4) Atem- und Bewegungstraining 4)	17:45 – 19:00 19:00 – 20:00	Herrnschule, Turnhalle Herrnstraße 21 (Nähe Isartorplatz)	Monika Wurfbaum 1 67 94 75
Donnerstag	Ausgleichsgymnastik 4)	15:45 – 16:45	Grundschule am Schererplatz 3, Turnhalle 1 (Pasing, Nähe Bahnhof)	Marina Kurockina 97 60 73 15

- 1) **Kursgebühr** für Mitglieder 50 €, Gäste 80 € (Kurs mit 10 Einheiten)
 2) **Kursgebühr** für Mitglieder 60 €, Gäste 90 € (Kurs mit 10 Einheiten)
 3) **Kursgebühr** für Mitglieder und Gäste 105 € (Kurs mit 15 Einheiten), in Kooperation im Frühjahrs-/Sommersemester 2018
 4) **Zehnerkarte** für Mitglieder 25 €, Gäste 50 €
 5) **Zehnerkarte** für Mitglieder 37,50 €, Gäste 75 €

Impressum: Beilage zum Kneipp-Journal Ausgabe München B 8034 EX. 1. Vorsitzender: Peter Bernhard.
 Redaktion: Kneipp-Verein München e.V., Prinz-Ludwig-Str. 6, 80333 München

* Internet: www.kneippverein-muenchen.de * E-Mail: info@kneippverein-muenchen.de *

* Telefon: 089-28 37 80 * Telefax: 089-28 67 48 72 *

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Mittwochs von 10–16 Uhr. Jahresbeitrag für Einzelpersonen 48,00 €, Familien 60,00 €. Der Bezugspreis für das Kneipp-Journal (10x jährlich) und die monatlichen Vereins-Nachrichten ist im Beitrag enthalten. Konto: Kneipp-Verein München e.V., IBAN: DE82 7015 0000 0023 2461 01, BIC: SSKMDEMM, Stadtparkasse München.