

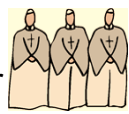




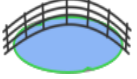








































Kneipp-Verein München e.V.


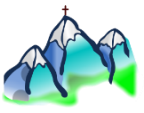










Programmauszug Februar bis Juli 2019

Hier finden Sie einen Auszug aus unseren geplanten Veranstaltungen für das erste Halbjahr 2019. Alle Veranstaltungen stehen nicht nur den Mitgliedern des Kneipp-Vereins offen, es kann jeder teilnehmen, der sich für eine Veranstaltung interessiert. In mehreren Münchner Stadtteilen bieten wir außerdem ein vielfältiges Sport- und Freizeit-Programm mit Qi Gong, T'ai Chi Chu'an, Gymnastik-Kursen, Yoga, Nordic-Walking, Folklore-Tanz. Bitte beachten Sie, dass sich die Termine der hier vorgestellten Vorschau möglicherweise noch ändern können bzw. geplante Veranstaltungen abgesagt werden müssen, außerdem fehlen in dieser Vorschau die Angaben zu Treffpunkt, Uhrzeiten, Kosten und die km bzw. Gehzeiten. Die detaillierten Angaben zu jeder Veranstaltung erhalten Sie in den aktuellen monatlich neu veröffentlichten Vereins-Nachrichten. Unseren Mitgliedern werden die Vereins-Nachrichten automatisch zugesandt, sie sind aber auch in der Geschäftsstelle, in der Stadtinfo am Marienplatz sowie im Internet unter www.kneippverein-muenchen.de zum Herunterladen verfügbar.

Datum	Veranstaltung	Leitung
Februar 2019		
Langlauf-Ausflüge 	Geplante Langlauftermine, Ziel und Loipenwahl nach Schneelage: Samstag, 2. Februar; Samstag, 16. Februar; Sonntag, 24. Februar.	Langlauf-Gruppe
Freitag 8. Februar 	Vorstellung des neuen Halbjahresprogramms für die Monate Februar bis Juli, gefolgt von der musikalischen Fotoschau mit einer Sammlung der schönsten Bilder vergangener Wanderjahre.	Inge Miller
Sonntag 17. Februar 	Sonntagsspaziergang zum Dreiherrenstein bei Geltendorf. Vom versteckt gelegenen Dreiherrenstein berichtet die Sage, dass sich dort Hexen und Teufel zum wilden Tanz (und mehr ...) trafen.	Brigitte Patzelt
Mittwoch 20. Februar 	Gefräßige „Miniaturredrachen“, „fliegende Mini-Edelsteine“ und das große Flattern und Schwirren tropischer Schmetterlinge erwarten uns im Botanischen Garten, danach Café und Kurzspaziergang.	Kontaktgruppe
Mittwoch 27. Februar 	Spaziergang zum kleinen, fast unbekanntem Hartmannshofer Park. Das ehemalige Forsthaus errichtete Kurfürst Max Emanuel im Jahr 1717 zur Fasanenzucht, später nutzten es die bayerischen Könige.	Kontaktgruppe
März 2019		
Langlauf-Ausflüge 	Geplante Langlauftermine: Samstag, 2. März; Sonntag, 10. März; Samstag, 16. März; Sonntag, 24. März. Zielwahl nach Schneelage.	Langlauf-Gruppe
Sonntag 3. März 	Sonntagsspaziergang auf romantischem Uferweg an der Würm, Einkehr im Salettl des weitläufigen Parks um Schloss Fußberg.	Brigitte Patzelt
Mittwoch 6. März 	Ausflug der Kontaktgruppe von Fürstenfeldbruck über Silbersteg, Kneipp-Insel, Aumühle zum großen Klosterkomplex Fürstenfeld.	Kontaktgruppe
Dienstag 12. März 	Überwiegend ebene und bequeme Wanderung von Deisenhofen auf Waldwegen mit kurzem Anstieg nach Kreuzpullach und zurück.	Sr. Elke
Samstag 16. März 	Wanderung von Tegernsee hinauf zum Aussichtspunkt am großen Paraplui, ein Stück dem Höhenweg folgend, hinab ins Rottachtal, nach Ellmau und am Wallbergfuß zur Naturkäserei in Oberhof.	Traudl Berg
Sonntag 17. März 	Sonntagsspaziergang auf historischem Weg im Münchner Norden: Kurzer Teil des alten Fürstenwegs, Sichtachse zum Südturm der Frauenkirche, zum Flaucherkreuz und ehemaligen Pestfriedhof.	Brigitte Patzelt
Dienstag 19. März 	Wanderung durch abwechslungsreiche Landschaft von Drößling nach Widdersberg und weiter zum „Heiligen Berg“ nach Andechs.	Herbert Bachmeier
Mittwoch 20. März 	Spaziergang durch den Nordteil des Olympiaparks zum Zeltdach, Stadion, Olympiasee. Auf Wunsch Auffahrt auf den Olympiaturm.	Kontaktgruppe

Datum	Veranstaltung	Leitung
Donnerstag 21. März	 Von Hohenbachern führt ein Teil des Jakobswegs zum Weltwald. Nach der botanischen Entdeckungsreise durch die Kontinente wandern wir weiter zum Bronzezeit Bayern Museum in Kranzberg.	Günther Kort
Sonntag 31. März	 Sonntagsspaziergang zu Baumexoten im Englischen Garten, der viel mehr Spannendes bietet als nur die bekannten „Nackerten“, z. B. die geschlitzblättrige Buche oder einen Lederhülsenbaum.	Brigitte Patzelt
April 2019		
Bergbahn-Gruppe	 Die Bergbahngruppe setzt wieder an zum „Gipfelsturm“. Wenn auf den Höhen der Schnee geschmolzen ist und auch die Temperatur Frühlingsgefühle weckt, „erfahren“ wir bequem die Hausberge.	Inge Miller
Montag 1. April	 Start der Radsaison mit unserer Frühlingsfahrt vom Englischen Garten über den Aumeister zum Vogelparadies am Ismaninger Speichersee, Erlmühle und an der Isar zurück nach München.	Horst Prager
Mittwoch 3. April	 Besuch von Schloss Nymphenburg mit einer Privatführung durch den Steinernen Saal, die königlichen Apartments, Geburtszimmer Ludwig II. und die weltberühmte Schönheitengalerie Ludwig I.	Kontaktgruppe
Samstag 6. April	 Wanderung im Loisachtal: Durch Garmisch bis zum Fuß des Kramers, kurzer Anstieg und Abstecher zur Kriegergedächtniskapelle, am Kramerplateauweg eben weiter zur Windbeutel-Alm.	Traudl Berg
Dienstag 9. April	 Rundwanderung von Geltendorf durch die Allee nach St. Ottilien und zum Ulrichsbrunnen bei Eresing. Danach Rückkehr in die weitläufige Klosteranlage von St. Ottilien, dort längerer Aufenthalt.	Sr. Elke
Samstag 13. April	 Interessante Wanderung von Bad Wörishofen nach Mindelheim: An der kalten Quelle über die Hochfläche zur Mindelburg und zur Liebfrauenkirche mit ihrer spätgotischen „Mindelheimer Sippe“.	Emma Rapp
Sonntag 14. April	 Traditionstreff der Ski-Langläufer und Wanderfreunde zum Ende der Wintersaison mit Rückblick auf den Winter und gemeinsamer Planung der neuen Aktivitäten für Frühjahr, Sommer und Herbst.	Ursula Nowsky
Montag 15. April	 Die Oster-Etappenwanderung führt uns am Montag, 15. April; Mittwoch, 17. April; Karfreitag, 19. April und Ostersonntag, 21. April an den Tegernsee und die sanften Hügel des Ost- und Westufers.	Inge Miller
Mittwoch 24. April	 Im Südteil des Olympiaparks „besteigen“ wir den Olympiaberg und besuchen auch noch die Friedenskirche von Väterchen Timofej.	Kontaktgruppe
Samstag 27. April	 Südlich des Chiemsees erwartet uns das einmalige Naturjuwel des abwechslungsreichen Hochmoors „Kendlmühlfilze“: Von Übersee wandern wir zum Ewigkeitsweg, über Rottau und bis nach Bernau.	Katharina Veth
Samstag 27. April	 Start der Fastenwanderwoche nach Buchinger in Bad Kötzing: Zum Frühstück gibt es Tee, dann wandern wir ganz vergnügt 4-5 Stunden und löffeln abends noch ein dünnes Gemüsesüppchen.	Emma Rapp
Sonntag 28. April	 Sonntagsspaziergang von Grafrath nach Kottgeisering auf dem aussichtsreichen Panoramaweg mit Blick übers Ammerseebecken und die Berge, über den Vogelaussichtsturm zurück nach Grafrath.	Brigitte Patzelt
Mai 2019		
Kneippen im Freien	 In allen Monaten, deren Temperatur Freiluft-Kneippen erlaubt, lernen wir unter fachkundiger Anleitung „richtiges Kneippen“ und schreiten im Storchenschritt durch eine der Kneippanlagen.	Auguste Leitner
Mittwoch 1. Mai	 Gelebtes Brauchtum im bayerischen Oberland: Nach einer kurzer Wanderung beobachten wir die Dorfburschen beim traditionellen Maibaum-Aufstellen mit reiner Muskelkraft, dann lockt die Brotzeit.	Inge Miller

Datum	Veranstaltung	Leitung
Mittwoch 8. Mai	 Ordentliche Jahreshauptversammlung mit Vorstandswahl. Zeitnah finden Sie die Tagesordnungspunkte in den Vereins-Nachrichten.	Vorstand
Samstag 11. Mai	 Wanderung zu den einzigartigen Buckelwiesen bei Mittenwald mit der Pracht ihrer leuchtend blauen Enziane und den Mehlprimeln, weiter bis zum Barmsee und nach dessen Umrundung nach Klais.	Emma Rapp
Sonntag 12. Mai	 Am Muttertag feiern und verwöhnen wir uns selbst: Nach einer kurzen Wanderung erwartet uns das gemeinsame Mittagessen im schönen Voralpenland, auf Wunsch noch ein kurzer Spaziergang.	Inge Miller
Samstag 18. Mai	 Bei der Wanderung zum NSG Mesnerbichl bei Erling halten wir Ausschau nach seltenen Blumenarten, die nicht nur Botaniker begeistern, unter anderem dem Narzissenblütigen Windröschen.	Emma Rapp
Sonntag 19. Mai	 Sonntagsspaziergang am Weißlinger See zu interessanten und besonderen Bäumen: Kurz den Uferweg entlang und durch die Eichenallee zu der sehenswerten „Schlangenuche“ und Elsbeere.	Brigitte Patzelt
Montag 20. Mai	 Radtour im Isartal: Von Thalkirchen folgen wir dem schönen Isartal flussaufwärts durch die Pupplinger Au und radeln auf der westlichen Isarseite über Kloster Schäftlarn wieder nach München.	Horst Prager
Mittwoch 22. Mai	 Wir durchstreifen das Naherholungsgebiet im Norden der Aubinger Lohe, rund um das Gelände der aufgelassenen Ziegelei-Tongrube.	Kontaktgruppe
Sonntag 26. Mai	 Sonntagsspaziergang durchs unbekannte Starnberg zum Sitz alter Herzöge und „moderner Raubritter“, zum verträumten Hofgarten mit „weitsichtigem“ Turm, Siebenquellenweg und Kneipp-Anlage.	Brigitte Patzelt
Donnerstag 30. Mai	 Himmelfahrt in Dießen: Nach der Wanderung von St. Alban zum Töpfermarkt bummeln wir durchs alte Fischerdörf von Dießen und fahren dann mit dem Schiff über den Ammersee nach Herrsching.	Inge Miller
Juni 2019		
Sonntag 2. Juni	 Tagesausflug in die sehenswerte Altmühlstadt Eichstätt: Über den Schneckenberg wandern wir auf Wald- und Wiesenwegen mit Blick ins Altmühltal zur Frauenkapelle, von dort noch zur Willibaldsburg.	Helga Mayer
Montag 3. Juni	 Radtour vom Mangfallplatz durch den schattigen Perlacher Forst zur Kugleralm, nach Großdingharting und zum Deininger Weiher, über Straßlach und Grünwald radeln wir zurück nach München.	Horst Prager
Dienstag 4. Juni	 Weiher- und Blumenwanderung zu den Thanninger Weihern und durchs Spatenbräufilz nach Egling mit seltenen Blumen: Teich- und Seerosen, Türkenbundlilien, rotes Waldvögelein, Karlszepter.	Günther Kort
Mittwoch 5. Juni	 Am Weißlinger See spazieren wir anfangs etwas wurzig zum Alzheimergassl, danach auf bequemen Wegen zum Cafe am See.	Kontaktgruppe
Samstag 8. Juni	 Wanderung von Garmisch über St. Anton zur neuen Tannenhütte, auf der (ungefährlichen) Hängebrücke über die Faukenschlucht, mit weitem Bergblick zum Skistadion und am Partnachufer zurück.	Inge Miller
Sonntag 9. Juni	 Sonntagsspaziergang und „Seitensprung ins Paradies“: Auf dem Weg von Holzkirchen führt unser Weg durch die von 100 Linden gesäumte Steindl-Allee und den „Kogl“ zu Kaffee und Kuchen.	Brigitte Patzelt
Donnerstag 20. Juni	 An Fronleichnam besuchen wir zuerst die bekannte Seeprozeession in Seehausen am Staffelsee, wandern dann zur Drachenstich-Schlucht und zum Ähndl oder durch den interessanten Seidl-Park.	Inge Miller
Sonntag 23. Juni	 Sonntagsspaziergang um Ebersberg: Wiesenwege bringen uns hinunter ins Ebrachtal und hinauf nach Haselbach mit weitem Fernblick. Rückkehr über die Kumpfmühle und Jesuitengasse.	Brigitte Patzelt

Datum	Veranstaltung	Leitung
Mittwoch 26. Juni	 In Benediktbeuern Besuch der Basilika und Anastasiakapelle, des gotischen Kreuzgangs, der historischen Glashütte von Fraunhofer, des Kräuterlabyrinths und auf Wunsch des Schmetterlingswegs.	Kontaktgruppe
Samstag 29. Juni	 Kleine Bergtour von Tegernsee hinauf auf die Galaun und den Riederstein, vom gleichnamigen Kircherl schweift der Blick hinunter auf den See und über die das Tal säumenden Tegernseer Berge.	Günther Kort
Sonntag 30. Juni	 Bus-Tagesausflug zu einem Naturjuwel nach Walchsee in Tirol: Nach der Wanderung gibt es eine informative und unterhaltsame Führung durch Nordtirols größte Moorlandschaft, die „Schwemm“.	Helga Mayer
Juli 2019		
Mittwoch 3. Juli	 Schloss Zinneberg liegt verborgen auf einem Bergsporn über dem Tal der Glonn. Wir spazieren am Schloss und Schwesternfriedhof vorbei zum Schlosspark mit altem Baumbestand und Weiher.	Kontaktgruppe
Samstag 6. Juli	 Besuch im sonst nicht öffentlich zugänglichen Schloss Ringberg, dem letzten Zeugnis der wittelsbachischen Bauleidenschaft, ein „architektonisches Gesamtkunstwerk“ mit tragischer Geschichte.	Inge Miller
Sonntag 7. Juli	 Beim Sonntagsspaziergang zum Germeringer See informieren wir uns auf den Schautafeln des Gehölz-Erlebnispfads und wandern zur nahe gelegenen, aber ziemlich verborgenen Keltenschanze.	Brigitte Patzelt
Montag 8. Juli	 Rund um den Chiemsee – eine der schönsten Radtouren Bayerns: Von Prien radeln wir über Breitbrunn, Gstadt, Seebruck nach Chieming, durch das NSG bei Grabenstätt und zurück nach Prien.	Horst Prager
Samstag 13. Juli	 Sommerliche Bergtour: Von Neuhaus am Schliersee auf leichten Wegen in den Kessel der Ankelalm unterhalb der Brecherspitze. Dort erwartet uns die Farbenpracht des blühenden gelben Enzians.	Günther Kort
Sonntag 14. Juli	 Auch in diesem Jahr feiern wir wieder gemeinsam unser beliebtes Sommerfest mit Mitgliedern und Gästen. Bei schönem Wetter grillt der Wirt für uns im Garten, auch für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.	Vorstand
Sonntag 21. Juli	 Sonntagsspaziergang zum „Venedig des Münchner Nordens“: Diese sehr oft völlig zu Unrecht unterschätzte Gegend birgt einige Überraschungen wie die „Blaue Grotte“ und „Little Stonehenge“.	Brigitte Patzelt
Mittwoch 24. Juli	 Im wenig bekannten Nordteil von Schloss Nymphenburg am Kugelweiher durch ein liebliches Wiesental zum Pagodenburger See und zur Kaskade, evtl. Abstecher zum Durchblick und „Aha“.	Kontaktgruppe
Sonntag 28. Juli	 Bus-Tagesausflug nach Irsee mit Wanderung. Wir besuchen die ehemalige Benediktinerabtei im historischen Klosterviertel mit dem Konventsgebäude, der Klosterkirche und seiner berühmten Orgel.	Helga Mayer

Unsere Geschäftsstelle befindet sich nahe am Karolinenplatz. Dort erreichen Sie uns während der Bürozeiten jeden Mittwoch von 9:00 bis 15:00 Uhr. Die Einzel-Mitgliedschaft kostet jährlich 48 €, eine Familien-Mitgliedschaft 60 €. Mitglieder erhalten jeden Monat die aktuellen Vereins-Nachrichten und zusätzlich 10x jährlich das Kneipp-Journal mit wichtigen und interessanten Gesundheitsthemen.

Impressum:

Beilage zum Kneipp-Journal Ausgabe München B 8034 EX. 1. Vorsitzender: Peter Bernhard.

Redaktion: Kneipp-Verein München e.V., Prinz-Ludwig-Str. 6, 80333 München

* Internet: www.kneippverein-muenchen.de * E-Mail: info@kneippverein-muenchen.de *

* Telefon: 089 283780 * Telefax: 089 28674872 *

Konto: Kneipp-Verein München e.V., IBAN: DE82 7015 0000 0023 2461 01, BIC: SSKMDEMM, Stadtparkasse München.