























































Programm des Kneipp-Vereins München e.V.

1. Halbjahr 2018 (Februar - Juli)

Datum	Veranstaltung	Leitung
Februar 2018		
Langlauf-Ausflüge	 Geplante Langlauftermine im bayrischen Oberland, für jede der Touren wird das Ziel entsprechend der Schneelage festgelegt: 3. Februar, 11. Februar, 17. Februar und 25. Februar.	Ursula Nowsky
Freitag 2. Februar	 Vorstellung des neuen Halbjahresprogramms für die Monate Februar bis Juli, gefolgt von der musikalischen Fotoschau mit den schönsten Bildern der Wanderungen von 2008 bis 2016.	Inge Miller
Mittwoch 7. Februar	 "Tropische Schmetterlinge" im Botanischen Garten: Auf das große Flattern und Schwirren gefräßiger „Miniaturredrachen“ und „fliegender Edelsteine“ folgt kurzer Spaziergang und Einkehr.	Helga Lichnofsky
Sonntag 11. Februar	 Sonntagsspaziergang zum "Venedig des Münchner Nordens": Das sehr oft völlig zu Unrecht unterschätzte Gebiet birgt einige Überraschungen z. B. „Blaue Grotte“ und „Little Stonehenge“.	Brigitte Patzelt
Mittwoch 14. Februar	 Treff der Kontaktgruppe: Offen für alle interessierten Mitglieder und Gäste. Zwanglose Unterhaltung bei Kaffee und Kuchen, dort kann auch jeder neue, gewünschte Aktionen vorschlagen.	Helga Lichnofsky
Samstag 17. Februar	 Wanderung von Geltendorf über Klotzau, Weiler Brandenburg, Naturschutzgebiet, Gutshof Reichertsried vorbei nach Grafrath.	Günther Kort
Mittwoch 21. Februar	 Spaziergang der Kontaktgruppe vom Maximilianeum bis zum Hofbräukeller, einem der letzten erhaltenen Zeugen längst vergangener Braukultur im ehemaligen Zentrum der Bierkeller.	Helga Lichnofsky
Sonntag 25. Februar	 Sonntagsspaziergang von Stockdorf zur Würm, weiter nach Grubmühl, romantische Uferwege an der Flutmulde vorbei bis zum Schloss Fußberg, von dort hinauf zum Gautinger Bahnhof.	Brigitte Patzelt
März 2018		
Langlauf-Ausflüge	 Geplante Langlauftermine im bayrischen Oberland, für jede der Touren wird das Ziel entsprechend der Schneelage festgelegt: 3. März, 11. März, 17. März und 25. März.	Ursula Nowsky
Donnerstag 1. März	 Wanderung von Grafrath an Jesenwang vorbei zur Kirche St. Willibald, bekannt durch Wallfahrt und Durchreiten der Kirche mit Pferden beim "Willibalds-Ritt", von hier nach Schöngeising.	Helga Mayer
Sonntag 11. März	 Sonntagsspaziergang im Vorfrühling an der stadtnahen Isar: Vom Isartor zur Lukas-Kirche, zum Vater-Rhein-Brunnen und Deutschen Museum, auf dem Planetenweg an der Isar entlang.	Brigitte Patzelt
Dienstag 13. März	 Wanderung von der Kreuzstraße durch den Teufelsgraben, vorbei an den in Mangfallnähe weidenden Kamelen. Am Ende des Teufelsgrabens hinauf nach Blindham und Großhelfendorf.	Günther Kort
Samstag 24. März	 Wanderung von Aying zum Much-Stein, dem Paradiesweiher, durchs Grasser Pferdland nach Kleinhelfendorf. Zurück über den "Hirschgarten" und die "Graf-Aygo-Passhöhe" nach Aying.	Inge Miller

Datum		Veranstaltung	Leitung
Sonntag 25. März		Palmsonntag: Sonntagsspaziergang „Schloss-Lustwandeln“ in Schleißheim und Lustheim. Am imposanten Schlosskomplex vorbei an der Mittelachse durch den Barockpark zum Berglholz.	Brigitte Patzelt
Montag 26. März		Start der Etappenwanderung "Rund um den Ammersee" in den Osterferien, 6 Etappen jeweils Montag, Mittwoch und Freitag, teils direkt am Uferweg oder auf den seitlichen Moränenrücken.	Inge Miller
Samstag 31. März		Wanderung durch Kiefersfelden zur beeindruckenden Vorderen Giessenbachklamm, an der Solleralm vorbei nach Oberaudorf.	Emma Rapp
April 2018			
Samstag 14. April		In Kempten wandern wir kurz am Illerufer entlang, dann folgt die Führung durch das mehrfach preisgekrönte architektonisch herausragende Wasserkraftwerk und Besuch der Innenstadt.	Inge Miller
Sonntag 15. April		Sonntagsspaziergang am Weißlinger See zu interessanten und besonderen Bäumen: Kurz den Uferweg entlang und durch die Eichenallee zur sehenswerten „Schlangenuche“ und Elsbeere.	Brigitte Patzelt
Montag 16. April		Start der Radsaison mit unserer Frühlingsfahrt vom Englischen Garten über den Aumeister zum Vogelparadies am Ismaninger Speichersee, Erlmühle und an der Isar zurück nach München.	Horst Prager
Mittwoch 18. April		Heute findet die ordentliche Jahreshauptversammlung unseres Vereins statt. Vorgesehene Tagesordnungspunkte finden Sie zeitnah in der nächsten Ausgabe unserer Vereins-Nachrichten.	Kneipp-Verein
Sonntag 22. April		Frühlingstreff der Langläufer: Kurzwanderung zum Ende der Wintersaison, Rückblick auf die vergangene Langlaufsaion und gemeinsame Planung von Sommer- und Herbstaktionen.	Ursula Nowsky
Donnerstag 26. April		Wanderung durch die Aubinger Lohe zum Böhmerweiher und Bio-Bauernhof mit Hofführung und Brotzeit aus Hofprodukten.	Katharina Veth
Sonntag 29. April		Sonntagsspaziergang durchs ehemalige Panzerübungsgelände der nördlichen Münchner Schotterebene mit seiner biologisch sehr wertvollen, inzwischen auch geschützten Heidelandschaft.	Brigitte Patzelt
Sonntag 29. April		Start der Fastenwanderwoche nach Buchinger in Bad Kötzing: Zum Frühstück gibt es Tee, dann wandern wir ganz vergnügt 4-5 Stunden und löffeln abends ein dünnes Gemüsesüppchen.	Emma Rapp
Mai 2018			
Dienstag 1. Mai		Gelebtes Brauchtum im bayerischen Oberland: Wir beobachten die Dorfburschen beim traditionellen Maibaum-Aufstellen mit reiner Muskelkraft. Vor der Wanderung stärken wir uns selbst.	Inge Miller
Donnerstag 3. Mai		Wanderung von Tulling über Kleinschuster durch Bauernland mit Alpenblick nach Straußdorf, durchs Moos bis nach Aßling.	Helga Mayer
Samstag 5. Mai		Heute fahren wir in den schönen Chiemgau. Informationen zum Wanderverlauf erhalten Sie später in den Vereins-Nachrichten.	Katharina Veth
Sonntag 6. Mai		Sonntagsspaziergang zu Baumexoten im Englischen Garten, der viel mehr Sehenswertes zu bieten hat als "Nackerte", z. B. die geschlitztblättrige Buche oder auch den Lederhülsenbaum.	Brigitte Patzelt

Datum		Veranstaltung	Leitung
Montag 7. Mai		Radtour im Isartal: Von Thalkirchen folgen wir dem schönen Isartal flussaufwärts durch die Pupplinger Au, Rückfahrt nach München auf der westlichen Isarseite über Kloster Schäftlarn.	Horst Prager
Sonntag 13. Mai		Am Muttertag feiern und verwöhnen wir uns selbst mit kurzer Wanderung, Schifffahrt auf dem Kochelsee und gemeinsamem Mittagessen. Auf Wunsch Weiterwanderung zum Lainbachfall.	Inge Miller
Samstag 19. Mai		Wanderung am kleinen und großen Alpsee: Von Immenstadt zum kleinen Alpsee, kurz bergauf, danach zum großen Alpsee.	Emma Rapp
Sonntag 20. Mai		Sonntagsspaziergang durch die denkmalgeschützte Borstei, das „Dorf in der Stadt“, eines der außergewöhnlichsten und schönsten Wohnquartiere Münchens, dann zum Westfriedhof.	Brigitte Patzelt
Montag 21. Mai		Start der Etappenwanderung "Rund um den Starnberger See" in den Pfingstferien, 6 Etappen jeweils Montag, Mittwoch und Freitag, teils direkt am Ufer oder auf seitlichen Höhenrücken.	Inge Miller
Dienstag 22. Mai		Wanderung von Wolfratshausen zu den hoffentlich schon blühenden Frauenschuhen in der Pupplinger Au, in Isarnähe zum Ickinger Wehr, zum Bruckenfischer und Kloster Schäftlarn.	Emma Rapp
Donnerstag 24. Mai		Erlinger Rundwanderung: Der Wanderweg führt durch ruhige parkartige Landschaft zur Hardtkapelle und zurück nach Erling.	Herbert Bachmeier
Donnerstag 31. Mai		An Fronleichnam besuchen wir die bekannte Seeprozeession am Staffelsee, danach Wanderung zur Drachenstich-Schlucht oder durch den Seidl-Park, am Höhenweg weiter nach Murnau.	Inge Miller
Juni 2018			
Sonntag 3. Juni		Sonntagsspaziergang und „Seitensprung ins Paradies“: Nach dem Weg von Holzkirchen durch die von 100 Linden gesäumte schöne Steindl-Allee zum Kogl verführt uns Kaffee und Kuchen.	Brigitte Patzelt
Donnerstag 7. Juni		In Nähe von Mammendorf durchwandern wir den nördlichsten Hochmoorrest im bayerischen Alpenvorland mit verschiedenen kleineren Moorteilen (Nassenmoor, Haspelmoor, Rotes Moor).	Helga Mayer
Montag 11. Juni		Radtour vom Mangfallplatz durch den schattigen Perlacher Forst zur Kugleralm, nach Großdingharting und zum Deininger Weiher, über Straßlach und Grünwald zurück nach München.	Horst Prager
Samstag 16. Juni		Hügelige Wanderung von Huglfing teils auf Waldwegen, immer in Nähe des mäandernden Flüsschens Ach mit Blick auf Moore und die von Bibern angenagten Bäume weiter bis nach Uffing.	Günther Kort
Sonntag 17. Juni		Sonntagsspaziergang zur Rosenblüte im Westpark: Nach kleinen Seen und geschwungenen Wegen im weitläufigen Gelände schwelgen wir im betörenden Duft des Rosengartens.	Brigitte Patzelt
Sonntag 24. Juni		Die Langlaufgruppe fährt zum Spitzingsee und in zwei Gruppen entweder rund um den See oder mit der Gondel hinauf zum Taubenstein und wandert zum Rotwandhaus und Pfanngraben.	Nowsky Prager
Samstag 30. Juni		Wanderung von Mittenwald zur Isar, am Uferweg entlang zur Landesgrenze, über Riedboden und Gletscherschliff hinauf zur Geisterklamm, die wir auf gesicherten Stegen durchwandern.	Inge Miller

Datum		Veranstaltung	Leitung
Juli 2018			
Sonntag 1. Juli		Sonntagsspaziergang von Hohenschäftlarn zur Birg, der Sage nach einstiger Wohnsitz eines ganz bösen Ritters und weiter im Bannkreis des "Birgweiberls" nach Baierbrunn und Buchenhain.	Brigitte Patzelt
Donnerstag 5. Juli		Schattige Wanderung von Egling hinüber zur Kindswieskapelle und Keltenschanze, weiter nach Puppling und Wolfratshausen.	Günther Kort
Sonntag 15. Juli		Wir feiern wieder das beliebte Sommerfest mit Mitgliedern und Gästen. Bei schönem Wetter grillt der Wirt für uns im Garten.	Kneipp-Verein
Sonntag 22. Juli		Sonntagsspaziergang zum Münchner „Unvollendeten“: Sowohl der Bayernpark als auch der Luitpoldpark blieben als geplante Volksparks im Sinne der Grundplanung bis heute unvollendet.	Brigitte Patzelt
Montag 23. Juli		Radtour durch das Dachauer Land: Von der Fasanerie radeln wir durch das Riedmoos, über Ampermoching und Röhrmoos bis Markt Indersdorf, über Mariabrunn zurück nach München.	Horst Prager
Sonntag 29. Juli		Tagesausflug nach Seefeld in Tirol: Wanderung auf bequemen Wegen am romantischen Wildsee entlang, Rückweg auf dem interessanten „Bienenweg“ über Reith, einige kurze Anstiege.	Nowsky Mayer
Vorschau August			
Mittwoch 8. August		Marienplatz, 8:08 Uhr: Treffen und Verabschiedung mit den Weitwanderern sowie Start der Etappenwanderung an Isar und Loisach bis zum Eibsee, jeweils Montag, Mittwoch, Freitag.	Inge Miller
Montag 13. August		Rund um den Chiemsee – eine der schönsten Radtouren Bayerns: Von Prien über Breitbrunn, Gstadt, Seebruck nach Chieming, durchs NSG bei Grabenstätt und zurück nach Prien.	Horst Prager
Sonntag 26. August		Interessante Wanderung vom Walchensee hinauf zum Hochmoor ins Eschenlaintal und durch die Felslandschaft der Gachentodklamm und Asamklamm hinüber nach Eschenlohe.	Nowsky Mayer
Für diese Veranstaltungen stehen die genauen Termine noch nicht endgültig fest			
Termine in Vereins-Nachrichten		Treff der Kontaktgruppe: Jeweils zweiter Mittwoch im Monat, Spaziergänge und Ausflüge am ersten und dritten Mittwoch. Endgültige Termine finden Sie in unseren Vereins-Nachrichten.	Helga Lichnofsky
nur bei schönem Wetter		Mit der Gondel zum Herzogstand, eben zum Herzogstandhaus, Wandermöglichkeit zum Pavillon. Gondelfahrt aufs Brauneck mit Wandermöglichkeit. Kurzfristige Terminfestlegung ab Mai.	Inge Miller

Zusätzlich zu den genannten Veranstaltungen bieten wir weitere Wanderungen und in mehreren Münchner Stadtteilen ein vielfältiges Sport- und Freizeit-Programm: Qi Gong, T'ai Chi Chu'an, Gymnastik-Kurse, Yoga, Nordic-Walking, Radtouren, Folklore-Tanz. An allen Veranstaltungen unseres Vereins können auch Nicht-Mitglieder teilnehmen. Ausführliche Informationen erhalten Sie in den monatlichen Vereins-Nachrichten. Sie sind erhältlich in der Stadt-Info am Marienplatz, in unserer Geschäftsstelle (Nähe Karolinenplatz), Bürozeiten: jeden Mittwoch von 10 bis 16 Uhr oder im Internet. Unsere Mitglieder erhalten die monatlichen Vereins-Nachrichten sowie 10x jährlich das Kneipp-Journal mit interessanten Gesundheitsthemen kostenlos zugesandt. Die Einzel-Mitgliedschaft kostet jährlich 48 €, eine Familien-Mitgliedschaft 60 €.

Impressum: Beilage zum Kneipp-Journal Ausgabe München B 8034 EX. 1. Vorsitzender: Peter Bernhard.
 Redaktion: Kneipp-Verein München e.V., Prinz-Ludwig-Str. 6, 80333 München. Internet: www.kneippverein-muenchen.de
 E-Mail: info@kneippverein-muenchen.de. Telefon: 089-28 37 80, Telefax: 089-28 67 48 72
 Konto: Kneipp-Verein München e.V., IBAN: DE82 7015 0000 0023 2461 01, BIC: SSKMDEMM, Stadtparkasse München