



**Information Im Jahr 2020 findet keine ordentliche Mitglieder-Jahreshauptversammlung statt**

Aufgrund der durch die COVID-19-Pandemie verursachten und weiterhin bestehenden Einschränkungen ist es uns leider nicht möglich, in diesem Jahr noch eine ordentliche Mitglieder-Jahreshauptversammlung durchzuführen. 

**Information Neue Leitung unserer Folkloretanzgruppe**

 Wir begrüßen ganz herzlich Irena Brózda als neue Leiterin unserer Folkloretanzgruppe und wünschen ihr viel Freude und Erfolg bei ihrer neuen Aufgabe. Auch den bewährten und neuen Tänzern bzw. Tänzerinnen wünschen wir viel Spaß an abwechslungsreichen Tänzen aus aller Welt. Die Folkloretanzgruppe startet wieder am 14. September 2020.


**Wichtige Informationen zu den durch Corona bedingten Bestimmungen bei unseren Wanderungen**

Die angebotenen Veranstaltungen finden nur statt, wenn sie allen offiziellen Vorgaben und Bestimmungen entsprechen, die zum Zeitpunkt der jeweiligen Veranstaltung gültig sind. Derzeit gelten für unsere angebotenen Wanderungen folgende Punkte:


1. Wer entsprechende Krankheitssymptome zeigt (beispielsweise Husten, Fieber, Halsschmerzen, Störungen des Geruchs- oder Geschmackssinns, Muskelschmerzen, allgemeines Krankheitsgefühl) oder in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer Person hatte, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist, darf nicht teilnehmen.
2. Bei der Hinfahrt und Rückfahrt zu unseren Wanderungen in öffentlichen Verkehrsmitteln besteht Maskenpflicht.
3. Von allen Teilnehmern müssen die Kontaktdaten (vollständiger Name, Telefonnummer oder E-Mail-Adresse) erfasst und vier Wochen lang gespeichert werden. Die Pflicht zur vorherigen Anmeldung am Vorabend der Wanderung entfällt.
4. Während jeder Wanderung ist der vorgeschriebene Abstand von allen Teilnehmern jederzeit unaufgefordert einzuhalten.
5. Um die kontaktlose Zahlung zu gewährleisten, ist die Wandergebühr passend abzugeben (für Mitglieder 2 €, Gäste 5 €).




**Dienstag, 1. September Wanderung von Herrsching über Breitbrunn und zurück, kurz, 10 km Uschi Ballweg**

Zuerst gehen wir hinüber zum Ammersee, wandern an der Promenade unmittelbar am Seeufer zum Nordende des Ammersees und folgen dann dem Uferweg immer in Seenähe durch den Rieder Wald bis Breitbrunn. Hier gehen wir hinauf zum Höhenrücken zwischen Ammersee und Pilsensee und über Rausch wieder zurück nach Herrsching. **Individuelle Fahrt** um 9:25 Uhr vom Hbf mit S8 bis Herrsching. **Treff** um 10:15 Uhr in Herrsching am Bahnsteig. 


**Donnerstag, 3. September Wanderung von Berg nach Aufkirchen, mittel, 11 km Katharina Veth**

 Von der Haltestelle in Berg wandern wir zuerst auf dem Hangweg und Rottmannweg hinüber zum imposanten Bismarckturm und anschließend durch die Allmannshäuser Filze. Auf abwechslungsreichen Wald und Feldwegen gehen wir dann hinauf nach Aufkirchen. Hier Einkehrmöglichkeit und Heimfahrt mit MVV-Bus. **Individuelle Fahrt** um 9:12 Uhr vom Hbf mit S6 bis Starnberg-Nord, weiter um 9:52 Uhr mit MVV-Bus 961 bis Haltestelle Berg/Abzw. Leoni.


**Samstag, 5. September Wanderung durch die Fröttmaninger Heide, kurz/mittel, 10+5 km Susanne Seyb**

Wir wandern ausgehend von Feldmoching über die Panzerwiese und dann durch die Fröttmaninger Heide zur Allianz-Arena (10km). Von hier weiter zum Fröttmaninger Berg (je 75 HM An- und Abstieg) und zurück zur Allianz-Arena (5 km). **Individuelle Fahrt** um 9:23 Uhr vom Hbf mit S1 oder um 9:28 Uhr mit U2 bis Feldmoching. **Treff** um 10 Uhr in Feldmoching an der Oberfläche am Walter-Sedlmayr-Platz. 


**Dienstag, 8. September Wanderung von Karlsfeld nach Dachau, kurz, 10 km Uschi Ballweg**

 Nach der Ankunft in Karlsfeld wandern wir zuerst sehr idyllisch immer an der Würm entlang und dann hinüber zum Waldschwaigsee. Anschließend durchqueren wir noch den Dachauer Stadtwald und gehen zum S-Bahnhof Dachau. **Individuelle Fahrt** um 9:30 Uhr vom Hbf mit S2 bis Karlsfeld. **Treff** um 9:46 Uhr in Karlsfeld am Bahnsteig.


**Donnerstag, 10. September Wanderung von Deisenhofen zum Deininger Weiher, kurz 10 km Helga Mayer**

Wir wandern durch Wald durch ein Biotop und zu einer Nagelfluh-Formation, auf Waldwegen durchs Gleißental weiter zum Deininger Weiher. Hier Einkehr- und bei passendem Wetter Bademöglichkeit. Rückfahrt mit MVV-Bus. **Individuelle Fahrt** um 9:03 Uhr vom Hbf mit S3 bis Deisenhofen. **Treff** um 9:31 Uhr in Deisenhofen am Bahnsteig. 


**Samstag, 12. September Waldwanderung „Seiseralm-Runde“ im Chiemgau, kurz, 10 km Margit Boxdörfer**

 Die idyllische Rundwanderung führt uns mit vielen Pausen von Bernau zur Seiserhof-Alm. Dort legen wir bei herrlicher Aussicht auf den Chiemsee eine längere Rast ein. Maximale Teilnehmerzahl 20 Personen. **Treff** für Teilnehmer, die mit Gruppenticket fahren, um 9:30 Uhr am Hbf neben dem Ticket-Automaten bei Gleis 5-10. **Fahrt** um 9:55 Uhr vom Hbf ab Gleis 9 mit Meridian bis Bernau. **Treff** um 10:56 Uhr in Bernau, Margit Boxdörfer wartet hier am Bahnsteig. **Anmeldung erforderlich** unter Telefon 0152 28825911 mit Angabe der Telefonnummer.


**Montag, 14. September Radtour durchs Priental zum Bergsteigerort Sachrang, ca. 30 km Margit Boxdörfer**

 Auf dem Priental-Radweg fahren wir bis zur Quelle der Prien, auf halber Strecke erfreut uns ein Wasserfall. Ab Sachrang können wir in etwa 1 Stunde zur Wildbichl-Alm wandern (200 HM Anstieg), dort bietet sich uns ein schöner Blick ins Inntal mit dem Kaisergebirge. Später fahren wir mit dem Rad auf direktem Weg zurück nach Aschau. Einkehrmöglichkeit in Sachrang und Aschau. Mittelschwere Tour in gemäßigttem Tempo mit Pausen. Maximale Teilnehmerzahl 20 Personen. **Treff** für Teilnehmer, die mit Gruppenticket fahren, um 8:40 Uhr am Hbf neben dem Ticket-Automaten bei Gleis 5-10. **Fahrt** um 8:56 Uhr vom Hbf ab Gleis 10 mit Meridian bis Prien. Ankunft in Prien um 9:51 Uhr, hier umsteigen und Weiterfahrt um 10:02 Uhr mit RB bis Aschau. **Treff** um 10:16 Uhr in Aschau, Margit Boxdörfer wartet in Aschau am Bahnsteig. **Anmeldung erforderlich** unter Telefon 0152 28825911 mit Angabe der Telefonnummer.


**Dienstag, 15. September Wanderung nach Grünsink und um den Weißlinger See, kurz, 7 km Günther Kort**

Wir wandern auf leicht hügeligen Wegen von Weißling zum Waldrand und dann durch Wald zur Wallfahrtskapelle Grünsink. Auf einem anderen Weg kehren wir anschließend nach Weißling zurück und umrunden noch den kleinen See entgegen dem Uhrzeigersinn, ein kurzes Stück auf schmalem Uferweg. Einkehrmöglichkeit und Heimfahrt in Weißling. **Individuelle Fahrt** um 9:45 Uhr vom Hbf mit S8 bis Weißling. **Treff** um 10:21 Uhr in Weißling am Bahnsteig. 


**Mittwoch, 16. September Kontaktgruppen-Spaziergang zu kleinen Harlachinger Sehenswürdigkeiten Inge Miller**

 Relativ unbekanntes Sehenswürdigkeiten begegnen wir beim gemütlichen Bummel (viele Rastbänke) durch den verkehrsfreien Grünzug „Am Hohen Weg“ und „Kuntersweg“. Wir spazieren am Trainingsgelände des FC Bayern vorbei zum Perathoner Stein (hier Heimfahrmöglichkeit mit Tram), weiter zum „Gelée“-Denkmal und dem Wallfahrtskirchlein St. Anna neben der Harlachinger Einkehr. Ab hier entweder hinunter ins Isartal nach Siebenbrunn oder auf der Hochleite zur Mentschwaige bzw. Großhesseloher Brücke. **Individuelle Fahrt** um 10:34 Uhr vom Hbf mit U1 bis Haltestelle St.-Quirin-Platz. **Treff** um 10:43 Uhr an der U-Bahn-Station St.-Quirin-Platz in der Bahnsteigmitte.


**Donnerstag, 17. September Wanderung von Altomünster zur Altoquelle, kurz, 8 km Günther Kort**

Teils schattige Waldwanderung zur Altoquelle, der Rückweg führt über den Gehölzlehrpfad und Aussichtshügel (kann umgangen werden) mit großem Ahornbaum und Blick nach Altomünster, dort mögliche Einkehr und Heimfahrt. **Individuelle Fahrt** um 10:10 Uhr vom Hbf mit S2 bis Altomünster. **Treff** um 11:10 Uhr in Altomünster am Bahnsteig. 


**Samstag, 19. September Wanderung von Oberau zur St. Martins Hütte, 15 km, 520 HM↑, 450 HM↓ Traudl Berg**

 Wir wandern auf dem Spielleitenweg hinauf zur aussichtsreichen Burgruine Werdenfels und weiter zum etwas höher gelegenen Pflegersee. Hier folgen wir dem interessanten Kellerleitensteig und einem kurzen Stück Forstweg hinauf zur St.-Martins-Hütte am Grasberg unter dem Kramerer Massiv. Bei der verdienten Einkehr erwartet uns ein weiter Blick über Garmisch-Partenkirchen, das Loisachtal und die umgebenden Berge. Danach zum Bahnhof nach Garmisch-Partenkirchen. Teilnahme inkl. Fahrkarte für Mitglieder 15 €, Gäste 19 €. **Treff** um 7:10 Uhr am Hbf, BOB-Schalter bei Gleis 30. **Fahrt** um 7:32 Uhr mit RB bis Oberau.


**Dienstag, 22. September Wanderung von Mammendorf nach Maisach, kurz, 10 km Emma Rapp**

Bei dieser Herbstwanderung gehen wir zuerst durch den Nannhofener Wald, danach erreichen wir die wenigen Gebäude der Einöde Holzmühl. An den zu dieser Jahreszeit bereits abgeernteten Feldern vorbei gehen wir nach Germerswang, Frauenberg, anschließend noch nach Diepoltshofen, bevor wir den Maisacher Bahnhof erreichen. **Individuelle Fahrt** um 9:58 Uhr vom Hbf mit S3 bis Mammendorf. **Treff** um 10:36 Uhr in Mammendorf am Bahnsteig. 


**Donnerstag, 24. September Wanderung von Türkenfeld nach Geltendorf, kurz/mittel, 7+4 km Günther Kort**

 Von Türkenfeld wandern wir anfangs durch viel Wald und anschließend über Pflaumdorf nach St. Ottilien. Dort Einkehr- und Besichtigungsmöglichkeit des weitläufigen Klostergeländes. Der Wanderführer geht ohne Einkehr weiter nach Geltendorf. Hier entweder Heimfahrt oder Zusatzrunde durch viel Wald zum Ort Geltendorf. **Individuelle Fahrt** um 10:01 Uhr vom Hbf mit S4 bis Türkenfeld. **Treff** um 10:41 Uhr in Türkenfeld am Bahnsteig.


**Samstag, 26. September Wanderung durch die Maisinger Schlucht nach Possenhofen, kurz, 10 km Emma Rapp**

Nach einem kurzen Stück auf Ortsstraßen wandern wir dann durch die reizvolle Maisinger Schlucht (dem wichtigen Trinkwassergebiet von Starnberg) nach Maising, zum Weiherhaus und Maisinger See, der seltenen Vogelarten als Brut- oder Raststätte dient. Anschließend wandern wir weiter nach Pöcking und zur S-Bahn nach Possenhofen. **Individuelle Fahrt** um 9:32 Uhr vom Hbf mit S6 bis Starnberg-Seebahnhof. **Treff** um 10:05 Uhr in Starnberg am Bahnsteig. 


**Dienstag, 29. September Wanderung von Fürstenfeldbruck nach Olching, mittel, 11 km Emma Rapp**

 Zuerst gehen wir vom Bahnhof zur Amper, überqueren anfangs auf kleinen Brückchen die Nebenarme des lustig plätschernden Flüsschens und folgen der Amper auf abwechslungsreichen Wegen durch den Auwald nach Olching. **Individuelle Fahrt** um 9:41 Uhr vom Hbf mit S4 bis Fürstenfeldbruck. **Treff** um 10:07 Uhr in Fürstenfeldbruck am Bahnsteig.

**Donnerstag, 1. Oktober Wanderung von Feldafing nach Starnberg, kurz, 10 km Uschi Ballweg**

 Wir gehen kurz durch den Ort und folgen dann den Windungen des Starzenbachs abwärts durch die Wolfsschlucht. Anschließend wandern wir kurz ansteigend hinauf nach Possenhofen, von dort bringt uns der Prinzenweg nach Starnberg. **Individuelle Fahrt** um 9:32 Uhr vom Hbf mit S6 bis Feldafing. **Treff** um 10:11 Uhr in Feldafing am Bahnsteig.

**Samstag, 3. Oktober Bergtour aus der Jachenau nach Vorderriß, mittel, 12 km, 550 HM Günther Kort**

Wir wandern aus der Jachenau zunächst auf mäßig ansteigenden und breiten Wegen hinauf zur Lainer Alm, dann gehen wir auf Bergpfaden über den Rißsattel zur Mittagseinkehr nach Vorderriß. Anschließend statten wir noch der Isar einen Besuch ab, bevor uns der RVO-Bus zum Bahnhof bringt. **Treff** um 8:45 Uhr am Hbf, BOB-Schalter bei Gleis 30. **Fahrt** um 9:04 Uhr mit BOB bis Lenggries, dort weiter mit RVO-Bus bis Jachenau. 

**So erreichen Sie unsere Wanderführer/-begleiter** (bitte richten Sie Fragen allgemeiner Art direkt an die Geschäftsstelle):

- \* Uschi Ballweg 0151 10742685 \* Margit Boxdörfer 0152 28825911 \*
- \* Günther Kort 0174 8199302 \* Helga Mayer 938941 \* Inge Miller 1413388 \*
- \* Emma Rapp 917621 \* Katharina Veth 7553617, mobil 0172 5895004 \*



**Wir gratulieren ganz herzlich allen Mitgliedern, die in diesem Monat Geburtstag feiern.**

**Hier finden Sie eine Übersicht der Kneippanlagen in München und näherer Umgebung. Herzlichen Dank an unsere Wanderführerin Katharina Veth, die mit sehr viel Engagement diese Informationen sammelte und zusammenstellte.**

- **Westpark:** Gut besuchte Anlage mit Wassertret- und Armbad-Becken, dienstags wegen Reinigungsarbeiten geschlossen. Erreichbar: Mit U6 bis „Westpark“ oder „Holzapfelkreuth“ und ca. 1 km zu Fuß oder Parkplatz an der Andreas-Vöst-Straße.
- **Aubing an der Altostraße:** Wassertret-Anlage am Lohwiesengraben (Bächlein) mit einer kleinen Steintreppe und Führung entlang am Bach. Die Anlage ist sauber mit gemähter Wiese und einer langen Bank. Erreichbar: z. B. mit MVV-Bus 162 bis Haltestelle „Allinger Straße“, ca. 200 m zu Fuß weiter in Fahrtrichtung bis zum Hinweisschild „Zur Anlage“ und hier rechts über die Wiese zum Bächlein. (Info: Der Lohwiesengraben entspringt mit mehreren kleinen Gräben in der Aubinger Lohe und mündet bald in den Langwieder Bach.)  
**Tipp für eine kleine Wanderung:** Die Altostraße links zurück, gleich rechts in die Teufelsbergstraße und dem Weg am Bächlein entlang folgen. Auf diesem Weg bleiben, im Wald geradeaus und leicht aufsteigend bis zur Anhöhe Teufelsberg. Ab hier gibt es verschiedene Möglichkeiten, durch die Aubinger Lohe nach Lochhausen zu wandern.
- **Taxispark:** Das Wassertretbecken wurde im Sommer 2018 eröffnet, leider ist kein Armbad-Becken vorhanden. Es gibt im Taxispark einen Bewegungspark für Senioren mit leichten und effizienten Übungsmöglichkeiten zur Kräftigung der Arme, Stabilisierung des Gleichgewichts sowie für Rumpfübungen. Erreichbar: Mit U1/U7 bis Haltestelle „Gern“, Ausstieg in Richtung Waisenhaus-/Tizianstraße. An der Oberfläche rechts in die Tizianstraße, die Taxisstraße überqueren und gegenüber in den Taxispark, ca. ½ km Fußweg zur Anlage.
- **Starnberg am Mühlbergschlössl:** Saubere Anlage, wird regelmäßig genutzt und gepflegt vom Kneipp-Verein Starnberg. Erreichbar: Ab S-Bahnhof Starnberg-Nord (S6) mit MVV-Bus 951 bis Haltestelle „Frühlingsgarten“ und ca. 200 m zu Fuß. Die Anlage liegt seitlich der Söckinger Straße, ein weiterer Eingang befindet sich gegenüber dem Maisinger Schluchtweg.
- **Isarhochufer zwischen Pullach und Höllriegelskreuth:** Eine an Sonntagen gut besuchte Anlage mit Wassertret- und Armbad-Becken. Eingezaunte Anlage mit mehreren Bänken, Hunde sind nicht erlaubt. Die weite Aussicht ins Isartal ist ein zusätzliches „Zuckerl“ beim Aufenthalt in dieser gepflegten Anlage. Erreichbar: Mit S7 bis Haltestelle „Höllriegelskreuth“, danach noch ca. 15 Minuten zu Fuß. Vom S-Bahnhof links über die Fußgängerbrücke (sie überquert die Dr.-Carl-von-Linde-Straße) und dann dem Josef-Breher-Weg in Richtung Pullach folgen.
- **Fürstenfeldbruck, Kneippinsel am Silbersteg:** Der Silbersteg verbindet die Schöngesinger Straße mit dem Stadtpark und führt über die Kneippinsel. Ruhige Anlage zwischen Amper und einem Seitenarm mit Wassertret- und Armbad-Becken. Erreichbar: Vom S-Bahnhof Fürstenfeldbruck (S4) in ca. 20 Minuten zur Anlage oder mit MVV-Bus 815 zur Haltestelle „Schöngesinger Straße“. Von dort in Fahrtrichtung kurz zurück, links beim Cafe in den Fußweg, über den Silbersteg, am Ende des Stegs nach rechts unten zur Kneippinsel und unter dem Steg nach rechts zu den Kneippbecken.
- **Krailling/Planegg an der Würm:** Über ein paar Treppen gelangt man zur Würm, eine Führungsstange erleichtert das Treten im Wasser. In der Würm fließt hier zeitweise wenig Wasser. In der Nähe an der Kirche St. Margaret schließt sich der Garten der Stille an. Eine romantische Holzbogenbrücke führt hier über die Würm. Erreichbar: Ab S-Bahnhof Planegg (S6) entweder ca. 15 Minuten zu Fuß an der Bahnhofstraße entlang oder mit dem MVV-Bus 266/265 zur Haltestelle „Bräuhäuserstraße“, rechts in die Margaretenstrasse und knapp 500 m zur Kneippanlage.
- **Eichenau am Starzelbach:** Wassertret-Anlage am Bach, Zugang über einige Stufen mit Geländer, Bank ist vorhanden. Erreichbar: Ab S-Bahn-Haltestelle Eichenau (S4) ruhiger, abwechslungsreicher Spaziergang (ca. 800 m/20 Minuten) zur Kneippanlage. Vom Bahnhof den Ostpreußenweg am Bahngleis entlang und links in den Donauschwabenweg zur Roggensteiner Allee. Bei der Brücke „Zur Leite“ rechts, gleich wieder links und am Starzelbach entlang bis zur Kneippanlage.
- **Landschaftspark in Unterhaching:** Die Wassertret-Anlage wird direkt vom frei fließenden Wasser des Unterhachinger Bachs versorgt. Daneben befinden sich gepflegte, leicht bedienbare Sportgeräte. Erreichbar: Ab S-Bahnhof Unterhaching (S3) oder ab S-Bahnhof Neuperlach Süd. Ab S-Bahnhof Unterhaching mit MVV-Bus 217 bis Haltestelle „Am Sportpark“ und von dort ca. 400 m bis zur Kneippanlage.
- **Allach an der Servetstraße:** Die Wassertret-Anlage liegt an der Würm. Leider ist die Wasserzufuhr von der Würm oft blockiert. Wird das nahegelegene Kraftwerk hochgefahren, stoppt die automatische Wehranlage die Wasserzufuhr in die Kneippanlage. Die Zufuhr ist bereits seit längerer Zeit ganz gestoppt, da durch unterschiedlichen Wassertiefstand auch Fische in der Anlage verenden. Das Problem ist im Bezirksausschuss Allach bekannt, es wird nach Lösungen gesucht. Erreichbar: Mit MVV-Bus 164 bis Haltestelle „Kleselstraße“. Über die Kleselstraße zur Würm und links zur Kneippanlage.
- **Cosima-Wellenbad in Bogenhausen:** In der 900 qm großen, neu angelegten Saunalandschaft befindet sich auch ein Kneippbecken zum Wassertreten. Die Sauna ist täglich von 9:00 – 23:00 Uhr geöffnet. Erreichbar: Mit U4 bis Haltestelle „Arabellapark“ und Metrobus 59 oder Stadtbus 154/184/189 bis Haltestelle „Cosimabad.“
- **Germeringer See:** Kneippanlage und Barfußpfad am Holzbach, der am Germeringer See östlich entlang fließt. Erreichbar: Vom S-Bahnhof Germering (S8) knapp 3 km zu Fuß oder mit MVV-Bus X845 bis Haltestelle „Dorfstraße“ und ca. 1,5 km zu Fuß.

**Fitness-Parcours-Anlagen in München**

- **Südpark:** Die kleine Parcours-Anlage liegt im Südpark in Obersendling/Forstenried an der Olympiastraße, sie ist gepflegt und wird am Wochenende gut angenommen. Die Beschreibungen zur Nutzung sind gut verständlich.  
**Erreichbar:** Mit U3 bis Haltestelle „Machtlfinger Straße“ und zu Fuß etwas mehr als 1 km quer durch den Park oder mit MVV-Bus 132 bis Haltestelle „Südpark“ (dieser Weg ist etwas kürzer).
- **Parcours-Anlage am Mildred-Scheel-Bogen:** Die Anlage befindet sich hinter dem Schwabinger Krankenhaus. Erreichbar: Ab Münchner Freiheit mit MVV-Bus 142 bis Haltestelle „Isoldenstrasse“, zu Fuß über den Mildred-Scheel-Bogen in ca. 5 Minuten zur Sportanlage.

## Sport- und Freizeitangebot September 2020

Tag	Kurs	Uhrzeit	Veranstaltungsort	Leitung
Montag	<b>Folkloretanz mitten in der Stadt</b> Beginn am 14. September 2020 Zehnerkarte für Mitglieder 37,50 € Zehnerkarte für Gäste 75 €	16:00 – 17:30	<b>Blumenschule, Sendlinger-Tor-Platz 14</b> Eingang Wallstraße, Turnhalle 1. Stock	Irena Brózda 0152 33889313
	<b>Ausgleichsgymnastik und Fitnesstraining</b> Zehnerkarte für Mitglieder 25 € Zehnerkarte für Gäste 50 €	18:30 – 19:30	<b>„Am Kloostergarten“ im Park der Pasinger Passionistenkirche</b> am Kircheneingang mit Vorplatz und Bänken. Zugang über die Planegger Straße oder über die Engelbertstraße mit Pkw-Parkmöglichkeit direkt an der Kirche. Mit Fahrrad oder zu Fuß über „Zugang Stadtpark Institutstraße“ direkt an der Würm, nach ca. 300 m linker Hand.	Gaby Keemss 87139839
Dienstag	<b>Beweglich sein – beweglich bleiben, sanfte Gymnastik</b> Zur Einhaltung der Abstandsregeln bieten wir jetzt zwei Kurse an, sie finden zweiwöchentlich statt: Kursdauer: je 5 Termine pro Kurs <b>Kurs I</b> beginnt am 29. September 2020 <b>Kurs II</b> beginnt am 6. Oktober 2020 Kursgebühr für Mitglieder 30 €, Kursgebühr für Gäste 45 €	11:00 – 12:30 11:00 – 12:30	<b>Pasinger Fabrik, August-Exter-Straße 1</b> (Nähe Pasinger Bahnhof, Nordausgang)	Ude-Brigitte Grabe 2714845
Mittwoch	<b>Yoga-Vormittagskurse</b> Kursdauer: 10 Termine Kursbeginn am 30. September 2020 Kursgebühr für Mitglieder 50 € Kursgebühr für Gäste 80 €	09:15 – 10:15 10:30 – 11:30	<b>Alten- und Service-Zentrum Moosach</b> Gubestraße 5, Gymnastiksaal ASZ	Ude-Brigitte Grabe 2714845
	<b>Yoga-Abendkurs</b> Kursdauer: 10 Termine Kursbeginn am 30. September 2020 Kursgebühr für Mitglieder 50 € Kursgebühr für Gäste 80 €	17:30 – 18:30	<b>Alten- und Service-Zentrum Moosach</b> Gubestraße 5, Gymnastiksaal ASZ	Ude-Brigitte Grabe 2714845

**Wichtige Informationen:** Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung. Für Schäden wird keine Haftung übernommen. Wir bitten um Verständnis, dass Hunde zu den Veranstaltungen nicht mitgenommen werden können. Der Leiter jeder Veranstaltung ist weisungsbefugt, um die Sicherheit der Gruppe zu gewährleisten. Teilnahme pro Wanderung für Mitglieder 2 €, Gäste 5 €; Sonntagsspaziergänge für Mitglieder 1 €, Gäste 3 €; Bergtouren ab 500 HM für Mitglieder 3 €, Gäste 7 €. Sofern nicht anders angegeben, ist keine Anmeldung erforderlich. Bei Wanderungen im MVV-Gebiet Treff mit gültiger Fahrkarte. Anteiliger Kostenbeitrag pro Teilnehmer für erforderliche Zug-Fahrkarten, diese besorgt der Wanderführer/-begleiter. Es besteht kein Anspruch der Teilnehmer auf Aushändigung der Fahrkarten. Jeder Teilnehmer, der unterwegs die Gruppe verlässt, muss sich vorher persönlich beim Wanderführer/-begleiter abmelden. Die angegebene Weglänge kann leicht variieren, bei wichtigem Grund ist Änderung des beschriebenen Wegverlaufs möglich.

**Impressum:** Beilage zum Kneipp-Journal Ausgabe München B 8034 EX. 1. Vorsitzender: Günther Kort.  
 Redaktion: Kneipp-Verein München e.V., Prinz-Ludwig-Str. 6, 80333 München

\* Internet: [www.kneippverein-muenchen.de](http://www.kneippverein-muenchen.de) \* E-Mail: [info@kneippverein-muenchen.de](mailto:info@kneippverein-muenchen.de) \*

\* Telefon: 089 283780 \* Telefax: 089 28674872 \*

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Mittwochs von 10–15 Uhr. Jahresbeitrag für Einzelpersonen 60,00 €, Familien 75,00 €. Der Bezugspreis für das Kneipp-Journal (10x jährlich) und die monatlichen Vereinsnachrichten sind im Beitrag enthalten. Konto: Kneipp-Verein München e.V., IBAN: DE82 7015 0000 0023 2461 01, BIC: SSKMDEMM, Stadtparkasse München.